



O sol é importante para plantas, fornece energia para que elas consigam fabricar o seu alimento. O corpo humano usa essa energia para produzir vitamina D.

A exposição solar exagerada pode causar queimaduras, envelhecimento precoce da pele e influenciar no desenvolvimento de câncer de pele.

O protetor solar fator 15 é suficiente para a proteção do nosso dia-a-dia. O fator solar fator 30 é recomendado para uso em praias.

Bronzeamento é uma defesa natural contra os raios solares

O sol manda para a Terra três tipos de raios: ultravioleta, luz visível e infravermelho. Cada tipo de raio transmite valores diferentes de energia.

A dosagem errada de protetor pode diminuir pela metade o tempo de proteção contra queimaduras.

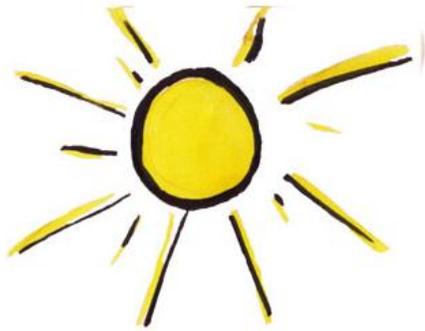
A entrada de raios ultravioleta na nossa atmosfera aumentou devido ao lançamento de substâncias sintéticas, que atacam a camada protetora (camada de ozônio).

A energia solar é transmitida para Terra através de ondas.

Bebês com menos de 6 meses não podem receber protetor solar porque a sua pele ainda é muito fina e o produto pode penetrar, causando intoxicação.

CEEJA JEANETE MARTINS

OFICINA PROTETOR SOLAR



Objetivo: Discutir o que tem nos raios solares que recebemos todos os dias, que consequência esses raios solares pode causar na nossa saúde, como conviver com a exposição solar

Oficina realizada no dia 27 de Novembro de 2014.

PERGUNTAS

1- É verdade que as pessoas mais antigas tinham menos problemas com a exposição solar do que as pessoas de hoje?

É verdade, mas isso pode ser explicado por hábitos diferentes, como atividades de lazer com menos exposição solar, também pode ser justificado pelo fato que poluentes prejudicam a proteção atmosférica, permitindo maior penetração dos raios solares.

2- Existe um fator de proteção adequado para cada faixa de idade?

O estudo sobre fator de proteção solar determina o tempo que a pele consegue ficar exposto ao sol sem se queimar. Para esse valor ser determinado, se utiliza um grupo de indivíduos com diferentes faixas etárias, então o fator de proteção é uma média de proteção que leva em consideração as várias idades, não existe uma indicação de fator de proteção específico para cada idade.

3- Há problema de utilizar protetor solar de corpo no rosto?

Não, os protetores solar de corpo são mais oleosos e para algumas pessoas que tem tendência a acne esse efeito pode ser aumentado.

O que significa a sigla UV-A e UV-B?

UV – significa ultravioleta, a letra A significa baixo, a letra B significa médio, então, UV-A significa radiação ultravioleta baixa e UV-B radiação ultravioleta média.

O que é fator de protetor solar?

É um parâmetro que mede a resistência contra queimadura solar, o seu valor significa quantas vezes a sua pele vai resistir sem se queimar. Exemplo, protetor fator 10 aumenta em 10 vezes o tempo de exposição ao sol sem se queimar.

Quais os horários que são mais adequados para a exposição solar segura?

É segura a exposição solar de manhã das 6 as 10h e no final da tarde, 16 as 19h, isso porque nesse horário os raios solares são menos intensos.

Vídeos relacionados com essa oficina

Radiação infravermelha

Site:<http://www.youtube.com/watch?v=beX7waspHAE>

Radiação ultravioleta

Site;

<https://www.youtube.com/watch?v=Meviovv6p-M>

Contato Marcos: l076882@iqm.unicamp.br